



## REAL CLUB ASTUR DE REGATAS

### XIV Travesía a nado 2024

**Fecha:** 11 de agosto de 2023

**Hora:** 12:00 h.

**ORGANIZA:** Real Club Astur de Regatas

**INSCRIPCIONES:** A través de la [plataforma digital](#) / App móvil. Entre el 29 de julio al 9 de agosto de 2024.

**CATEGORÍAS:** Se diferenciarán las categorías masculina y femenina, en los siguientes rangos de edad:

- Junior: entre 14 a 17 años (ambos incluidos)
- Absoluta: totalidad de los participantes.
- Máster 40: entre 40 y 49 años.
- Máster 50: entre 50 y 59 años.
- Máster 60: entre 60 y 69 años.
- Máster 70: mayores de 70 años.

#### **PARTICIPACIÓN:**

Prueba abierta para socios del club, familiares de socio e hijos de socio, aficionados al deporte. No es necesario estar federado.

#### **IMPORTE:**

Gratuito.

#### **EQUIPO Y GORROS:**

Durante la prueba, los participantes deberán llevar gorro.  
No está permitido el uso de aletas, pool, manoplas, tubo, etc.

Los dorsales serán apuntados con rotulador en el brazo o pierna del participante, una vez asignado número.

### **RECORRIDO:**

La salida tendrá lugar en la rampa de la piscina del Club.

Prueba pequeña: Los nadadores deberán dejar por babor (izquierda) la segunda boya amarilla y desde ahí se dirigirán en línea recta hasta la rampa de la piscina del Club, donde estará situada la meta. La distancia total es de unos 600 m.

Prueba grande: Los nadadores deberán dejar por babor (izquierda) la boya roja situada a la altura de la escalera 10, y desde ahí se dirigirán en línea recta hasta la rampa de la piscina del Club, donde estará situada la meta. La distancia total es de unos 1.200 m.

En todo momento habrá embarcaciones de la organización acompañando a los nadadores.

### **HORARIOS:**

A las 11:30 h, recogida de gorros, control de firmas y asignación de dorsales.

A las 12:00 h, salida prueba grande.

A las 12:05 h, salida prueba pequeña.

Tiempo límite de la prueba: 1h.

**PREMIOS:** En la prueba grande recibirán trofeo los tres primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina, y en la prueba pequeña el primer clasificado masculino y femenino.

A la finalización de la prueba tendrá lugar la entrega de trofeos acreditativos.

También se sorteará una cena para dos personas en el restaurante del club entre todos los participantes.

**\* La celebración de la prueba estará supeditada al estado de la mar, o cualquier otro motivo que por razones de seguridad aconseje la cancelación de la prueba.**

**\* La inscripción supone la autorización para el uso del nombre del participante en medios de difusión como la página web del club o su página de facebook, así como en prensa o cualquier otro tipo de medio acreditado y relacionado con la prueba.**

**Nota:** Si durante algún momento de la prueba te fatigas, para, descansa y solicita ayuda de las embarcaciones de la organización. **Disfruta de la prueba.**