



## REAL CLUB ASTUR DE REGATAS

### Acuatlón Infantil-Juvenil 2024

**Fecha:** 11 de agosto de 2024

**Hora:** 11:00 h.

**ORGANIZA:** Real Club Astur de Regatas

**INSCRIPCIONES:** A través [plataforma digital de la web](#) / App móvil. Del 29 de julio al 9 de agosto de 2024.

**CATEGORÍAS:** tres categorías, 1ª (hasta 7 años), 2ª (de 8 a 10 años) y 3ª (de 11 a 13 años).

#### **PARTICIPACIÓN:**

Prueba abierta para hijos de socio aficionados al deporte. No es necesario estar federado.

#### **IMPORTE:**

Gratuito.

#### **EQUIPO Y GORROS:**

Durante la natación los participantes deberán llevar gorro y durante la prueba de atletismo calzado adecuado.

En la prueba de natación, no está permitido el uso de aletas, pool, manoplas, tubo, etc.

Los dorsales serán apuntados con rotulador en el brazo o pierna del participante, una vez asignado número.

#### **HORARIOS:**

A las 10:45 h., asignación de dorsales.

A las 11:00 h., salida carrera a pie, categoría 1ª

A las 11:15 h., salida carrera a pie, categoría 2ª

A las 11:30 h., salida carrera a pie, categoría 3ª

#### **RECORRIDO:**

La salida tendrá lugar en la zona de la piscina.

El recorrido a pie discurrirá por el interior de las instalaciones del RCAR.

El tramo a nado será en la piscina (categorías 1ª y 2ª) y en la mar (categoría 3ª).

Tras la natación, habrá un nuevo tramo de carrera a pie, idéntico al primero.

Tanto la distancia del recorrido a pie como a nado, se adaptará en función de cada categoría.

**TRANSICIONES:** En las transiciones (carrera a pie - natación - carrera a pie), cada participante dejará sus zapatillas, gafas y efectos personales dentro del box asignado.

**PREMIOS:** Trofeo a todos los participantes que terminen la prueba.

**\* La inscripción supone la autorización para el uso del nombre del participante en medios de difusión como la página web del club o su página de facebook, así como en prensa o cualquier otro tipo de medio acreditado y relacionado con la prueba.**

**Nota:** Si durante algún momento de la carrera a pie o en el agua, te fatigas, para y descansa. **Disfruta de la prueba.**